



Efficace *Mente*

Spazio e osservatorio delle neuroscienze

a cura di
Dott.ssa Caterina Gestri

2008

“Efficace *Mente*”

di Caterina Gestri

Efficace *Mente* si apre come “spazio” e “osservatorio” all’interno del quale vengono presi in considerazione elementi che nel tempo emergono da un importante ambito della ricerca scientifica.

Ci riferiamo a ciò che avviene nel complesso mondo delle neuroscienze.

Le neuroscienze e tutte le discipline che vi confluiscono offrono diversi contributi ad alcune domande relative ai grandi temi esistenziali che l’uomo da sempre si pone.

Questo spazio si propone di esplorare il modo in cui il *Cervello* rende possibile l’esistenza stessa della *Mente*, attraverso i diversi contributi delle neuroscienze.

La capacità dell’uomo di percepire il mondo che lo circonda è il risultato di una complessa abilità del nostro cervello che lavora sui dati disponibili e da questi produce una possibile interpretazione.

Quello che vediamo è una ricostruzione della realtà fatta dal nostro cervello, che in questo processo di elaborazione ha delle capacità limitate, per cui s’impone una selezione.

Quindi la nostra rappresentazione della realtà, o in altri termini la nostra esperienza cosciente della realtà è un’esperienza selettiva, non totale ma sempre parziale. Può cambiare ed essere aggiornata molto rapidamente, ma rimane sempre una piccola finestra sul mondo. (Dell’Acqua, Turatto, 2006).